

Come difendersi dall'influenza pandemica?

Il nostro comportamento è la nostra arma di difesa più efficace.



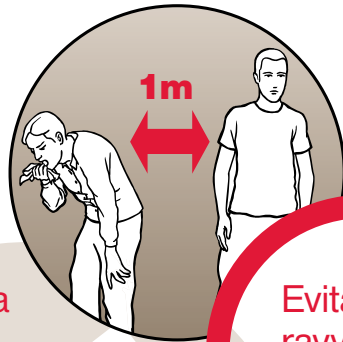
Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi.



Evitare di portare le mani a contatto con occhi, naso e bocca.



Utilizzare un fazzoletto di carta ogni volta che si tossisce o starnutisce e lo gettare dopo l'uso.



Evitare contatti ravvicinati con le persone che presentano i sintomi della malattia.



Restare a casa e contattare il proprio medico se si presume di avere i sintomi dell'influenza pandemica..

Per maggiori informazioni sull'influenza pandemica consultare il sito

WWW.USTAVIMO-GRIPO.SI

o chiamare il numero gratuito

080 42 00

L'influenza pandemica causata dal virus A (H1N1) v è un'infezione acuta dell'apparato respiratorio che si trasmette tra le persone con le goccioline infettive emesse con la tosse, gli starnuti e parlando; con il contatto diretto e ravvicinato con i le persone infette (es.: baci, abbracci); con il contatto indiretto mediante le superfici e gli oggetti contaminati (posate, bicchieri, maniglie, ricevitore del telefono ...).

I sintomi: febbre, brividi, tosse secca, mal di gola, naso chiuso o che cola, dolori muscolari o alle ossa, mal di testa, stanchezza, vomito, diarrea.



**STOP
ALL'INFLUENZA!**