

# Hogyan védekezzünk az új típusú influenza ellen?

A tudás a leghatásosabb védekezés.



Gyakran mosson kezet szappannal legalább 20 másodpercig.



Ne nyúljon a szeméhez, orrához és szájához.



Tüsszentéshez és köhögéshez használjon papírzsebkendőt, és használat után azonnal dobja a szemétkosárba.



Kerülje a szoros kapcsolatot olyan emberekkel, akiknél észlelhetők a betegség tünetei.



Ha felfedezi magán az új influenza tüneteit, maradjon otthon, és hívja fel a személyi orvosát.

**A pandémiás influenza**, amelyet az A (H1N1)v vírus okoz, olyan légúti betegség, amely emberről emberre terjed, és pedigr: fertőző cseppekkel, amelyek köhögésnél, tüsszentésnél, beszédnél keletkeznek; fertőzött beteg emberrel való közvetlen szoros kapcsolattal (pl. csókolózás, ölelés); közvetve fertőzött felületekkel vagy tárgyakkal (evőeszköz, poharak, kilincsek, telefonkagyló...) való kapcsolattal.

**A betegség tünetei:** láz, hidegrázás, köhögés, torokfájás, orrdugulás, orrfolyás, izomfájdalom, fejfájás, fáradtság, hányinger, hasmenés.

Az új  
influenzajárványról  
bővebb információt  
az alábbi honlapon

[WWW.USTAVIMO-GRIPO.SI](http://WWW.USTAVIMO-GRIPO.SI)

vagy az alábbi ingyenesen  
hívható telefonszámon kap

**080 42 00**

**ÁLLÍTSUK MEG  
AZ INFLUENZÁT!**