

Hogyan védekezzünk az új típusú influenza ellen?

A tudás a leghatásosabb védekezés.



Gyakran mosson kezet szappannal legalább 20 másodpercig.



Ne nyúljon a szeméhez, orrához és szájához.



Tüsszentéshez és köhögéshez használjon papírzsebkendőt, és használat után azonnal dobja a szemétkosárba.



Kerülje a szoros kapcsolatot olyan emberekkel, akiknél észlelhetők a betegség tünetei.



Ha felfedezi magán az új influenza tüneteit, maradjon otthon, és hívja fel a személyi orvosát.

Az új
influenzajárványról
bővebb információt
az alábbi honlapon

WWW.USTAVIMO-GRIPO.SI

vagy az alábbi ingyenesen
hívható telefonszámon kap

080 42 00

A pandémiás influenza, amelyet az A (H1N1)v vírus okoz, olyan légúti betegség, amely emberről emberre terjed, éspedig: fertőző cseppekkel, amelyek köhögésnél, tüsszentésnél, beszédnél keletkeznek; fertőzött beteg emberrel való közvetlen szoros kapcsolattal (pl. csókolózás, ölekezés); közvetve fertőzött felületekkel vagy tárgyakkal (evőeszköz, poharak, kilincsek, telefonkagyló...) való kapcsolattal.

A betegség tünetei: láz, hidegrázás, köhögés, torokfájás, orrdugulás, orrfolyás, izomfájdalom, fejfájás, fáradtság, hányinger, hasmenés.

**ÁLLÍTSUK MEG
AZ INFLUENZÁT!**