

Tisztelt Lakosság!

Tavasszal új influenza indult világhódító útjára; először *sertésinfluenzának*, majd egyszerűen *új influenzának* nevezték. Már jó ideje követjük a terjedéséről szóló újság-, rádió- és tévéhíreket. Ezek nem kevés aggodalmat és félelmet keltettek az emberekben. Mivel új, ismeretlen vírusról van szó, nem lehet biztosan előre jelezni a betegség valamennyi lehetséges következményét. Nálunk még csak enyhébb válfaja jelent meg, de a szakemberek szerint a hidegebb őszi és téli időszakban a betegség makacsabb formájára is kell számítani.

Akkor rövid idő alatt sok ember betegedhet majd meg, akár komolyabban is; a közélet megbénulhat, a gazdaság részben megtorpanhat. Ezért úgy kell megszerveznünk az életünket, hogy a betegségnek minél kisebb hatalma legyen felettünk.

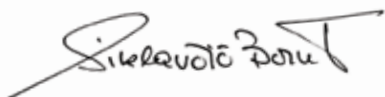
Valamennyiünknek be kell tartanunk a jelen tájékoztatóban leírt egyszerű, de hatásos szabályokat. Bizonyára akadnak olyanok is, akik az orrukat húzzák ezeket olvasva, hisz már nagyanyáink is tudták, hogy nem tanácsos egymásra tüsszenteni, köhögni, és hogy rendszeresen kezet kell mosni. Ezek az utasítások most is érvényesek; sőt fokozottabban be kell őket tartani. Arra kérjük Önöket, olvassák el figyelmesen a tájékoztatót, és a leírt tanácsoknak megfelelően járjanak el.

Jó tudni, hogy orvosaink és munkatársaik már felkészültek az új influenzára. A kormány biztosította a szükséges gyógyszereket, a védőoltást is megrendeltük már, és ahogy elkészül, meg is kapjuk.

Egy ismert államfő szavait ismételve vallom, hogy »együtt (majdnem) mindenre képesek vagyunk«. Járjanak el Önök is az utasításoknak megfelelően, legyenek bizalommal az egészségügyi szolgálat iránt, és akkor ezt az influenzát is legyőzzük; talán úgy, mintha nem is lett volna.

Sok egészséget
kívánok Önöknek!
Egészségügyi miniszter

Borut Miklavčič



**A tudás a
leghatásosabb
védekezés.**



A betegség tünetei megegyeznek a szezonális influenza tüneteivel:

- láz,
- hidegrázás,
- köhögés,
- torokfájás,
- orrdugulás, orrfolyás,
- izomfájdalom,
- fejfájás,
- fáradtság,
- hányinger,
- hasmenés.

A legtöbb ember különösebb kezelés nélkül is egy hétnél rövidebb idő alatt meggyógyul.

**Az új influenzajárványról
bővebb információt
az alábbi honlapon**

WWW.USTAVIMO-GRIPO.SI

**vagy az alábbi ingyenesen
hívható telefonszámon kap**

080 42 00

Állítsuk meg az influenzát!

**Hogyan fékezzük meg
leghatékonyabban az új A (H1N1)v
influenzavírust?**



**ÁLLÍTSUK MEG
AZ INFLUENZÁT!**

**A tudás a leghatásosabb
védekezés.**



Gyakran
mossunk kezet!

A gyakori kézmosás a leghatékonyabb védekezés. Mosson kezet köhögés, tüsszentés és orrfújás után, továbbá olyan felületek érintése után, amelyekkel több ember került kapcsolatba. Kezét legalább 20 másodpercig alaposan mossa szappannal és meleg vízzel, majd törölje meg papírtörülközővel, és azzal zárja el a vízcsapot is.



Tüsszentéshez
és köhögéshez használjon
papírzsebkendőt!

Tüsszentéskor és köhögéskor az orrát és a száját takarja el papírzsebkendővel, és azt használat után azonnal dobja a szemétkosárba. Így megakadályozza a fertőző cseppek terjedését. Amennyiben nincs papírzsebkendője, tüsszentsen vagy köhögjön inkább a könyökhajlatába, mintsem a tenyerébe.



Ha felfedezi magán az új
influenza tüneteit, maradjon
otthon, és hívja fel a személyi
orvosát!

Az orvos majd ellátja megfelelő tanácsokkal. Maradjon otthon, és pihenjen. Így tesz legtöbbet önmagáért és másokért.

Hogyan védekezzünk az új típusú influenza ellen?



Ne nyúljon a szeméhez,
orrához és szájához!

Kerülje el, hogy a szeméhez, orrához, szájához nyúljon. A fertőzés gyakran terjed úgy, hogy különböző felületek érintésével magunk visszük be testünkbe a vírust.



Kerülje a szoros kapcsolatot
olyan emberekkel, akiknél
észlelhetők a betegség tünetei!

Az új influenza terjedését úgy akadályozhatjuk meg, hogy kerüljük a már beteg emberekkel való szoros kapcsolatot. A betegség tüneteivel rendelkező személyekhez védőeszköz nélkül ne kerüljön egy méternél rövidebb távolságra.

Mi a pandémiás influenza?

A pandémiás influenza, amelyet az A (H1N1)v vírus okoz, olyan légúti betegség, amely emberről emberre terjed. Az új influenzavírus, amellyel szemben nem vagyunk ellenállóak, gyorsan terjed az egész világon, ezért pandémia, illetve világjárvány alakult ki. Ez az influenza abban különbözik a közönséges szezonális influenzától, hogy rendkívül gyorsan terjed, és egy időben nagy számban betegednek meg tőle emberek.

Hogyan terjed a pandémiás influenza vírusa?

A pandémiavírus ugyanúgy terjed, mint a szezonális influenza vírusa:

- fertőző cseppekkel, amelyek köhögéskor, tüsszentéskor, beszédnél keletkeznek;
- fertőzött beteg emberrel való közvetlen szoros kapcsolattal (pl. csókolózás, ölekezés);
- közvetve fertőzött felületekkel vagy tárgyakkal (evőeszköz, poharak, kilincsek, telefonkagyló...) való kapcsolattal.

Az influenza ellen oltással is védekezhetünk.

A védőoltás az egyik leghatásosabb influenza elleni védekezés. Ősszel célszerű lesz nemcsak közönséges influenza elleni, hanem új influenza elleni védőoltást is beadatni. Az oltás lebonyolításáról és módjáról folyamatosan értesíteni fogjuk a polgárokat.